



“Un cœur qui discerne”

Parcours d'initiation au discernement spirituel

Objectif : chercher et trouver la présence, et même la volonté de Dieu au cœur de la vie quotidienne.

Contenu : parcours d'initiation (en 9 rencontres) pour vivre une expérience spirituelle. Apprendre à exercer son regard de foi au quotidien, donner chaque jour du temps pour réfléchir à son vécu à partir de la Parole de Dieu, apprendre à relire sa vie pour prendre conscience de la présence et des appels de Dieu au quotidien.

Pour qui ? : toute personne désireuse d'entreprendre ou d'intensifier un chemin de croissance spirituelle.

La démarche s'appuie sur la **pédagogie de St Ignace de Loyola** et **se déroule sur 9 rencontres** à la Chapelle du Christ-Roi. (23-25, avenue Gaston Diderich, L - 1420 Luxembourg). Comme les rencontres forment un tout, chacun s'engage à participer à toutes les séances.

Un accompagnement spirituel personnel fait partie de la démarche.

1. **Fondement de ma vie**
2. **Vivre dans la lumière**
3. **Tout est don, tout est grâce**
4. **Notre Dieu nous appelle à la vie en abondance**
5. **Appels de Dieu et discernement spirituel**
6. **Mes réponses à Dieu et le discernement spirituel**
7. **Passé et miséricorde : mon histoire sainte**
8. **Avenir dans l'espérance**
9. **Les fruits du parcours**

Déroulement des rencontres mensuelles

Partage du vécu à partir d'une « feuille de route » remise à la fin de chaque séance. Ce partage permet de vivre la dimension ecclésiale de notre foi, comme un laboratoire d'une écoute de l'Esprit Saint à travers la parole des autres.

Enseignement qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, de lectures, de prière... pour nourrir l'intelligence et le cœur afin de poursuivre le chemin de croissance engagé et nous y guider durant le mois à venir. Un dossier est remis à chaque participant à la fin des séances pour soutenir l'enseignement.

Temps de prière trouve sa place au cours chaque rencontre. Il se veut à la fois un lieu d'intériorisation de la démarche et un lieu de communion spirituelle avec les autres.

L'accompagnement spirituel mensuel fait partie du parcours. Ce temps d'une écoute personnalisée veut aider à mieux connaître et à vérifier les mouvements et motions intérieurs qui m'habitent, en vue de m'exercer pour discerner les appels et les signes de Dieu dans ma vie et à prendre conscience de ma manière d'y répondre au quotidien. Il favorise le déroulement et l'intégration harmonieuse de toute la démarche spirituelle.

Les dates des rencontres (à garder en priorité dans les agendas)

21/11 12/12 16/01 06/02 27/02

27/03 24/04 29/05 12/06

Responsables du parcours

P. Christian Motsch s.j.

Renée Schmit

christian.motsch@jesuites.com

renee.schmit@cathol.lu